



INSTITUTO HOLÍSTICO  
MATERNO PERINATAL

## III VERSIÓN 2022



INSTITUTO HOLÍSTICO  
MATERNO PERINATAL

### CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL PSICOLOGÍA PRENATAL Y PERINATAL

CON EL DOCTOR THOMAS VERNY

MODALIDAD MIXTA

**Clases Asincrónicas**

**a tu ritmo**

**Acceso Inmediato**

**Clase Sincrónica**

**Sábado 5 de noviembre**

**9:00 a 13:00 hrs.**



**Invitada Especial**

**Laura Uplinger**

Licenciada en Psicología



**Thomas Verny**

Psiquiatra , Investigador

### INFORMACIÓN

[info.maternoperinatal@gmail.com](mailto:info.maternoperinatal@gmail.com)

[www.maternoperinatal.com](http://www.maternoperinatal.com)

# Un curso intensivo en Psicología Prenatal y Perinatal

40 años de descubrimientos científicos

Thomas R. Verny MD, DHL (Hon), DPsych, FRCPC, FAPA

Fundador y primer presidente APPPAH, Autor de La vida secreta del feto con John Kelly, Pre-Crianza con Pamela Weintraub, Editora Asociada, Revista de Pre- y Psicología y Salud Perinatal (JOPPPAH)

En este nuevo ciclo formativo el Dr. Verny, en profundidad, te guiará a través de cuatro décadas de descubrimientos científicos en el campo de la Psicología Prenatal y Perinatal (PPP). La PPP es el campo pionero de la ciencia que explora cómo nuestras primeras experiencias, desde la concepción hasta la infancia, dejan marcas de por vida en nuestra imagen, percepciones, comportamientos, relaciones y salud. Esta ciencia se ocupa de explorar la psicología de la concepción, el embarazo, el trabajo de parto, el parto y el periodo posparto, así como con el desarrollo intelectual y emocional del feto y recién nacido. Los avances en Psicología Pre y Perinatal están cambiando nuestra visión establecida de los niños por nacer y los recién nacidos. Esta información no se enseña rutinariamente en la escuela de medicina o cursos universitarios tradicionales.

Comprender estos principios, es de vital importancia para todos los profesionales que trabajan con madres embarazadas y recién nacidos. Este conocimiento les proporcionará herramientas para practicar el arte y la ciencia de la psicología prenatal y perinatal de acuerdo con las investigaciones más recientes en neurociencia, epigenética, vinculación y desarrollo de la primera infancia

**INSTITUTO HOLISTICO MATERNO PERINATAL, CHILE**

Organismo Técnico de Capacitación Acreditado

bajo la norma Chilena de calidad NCh 2728:2015 y bajo la norma internacional de calidad ISO 9001

# CONTENIDOS ASINCRÓNICOS

Todo el contenido será asincrónico y estará disponible a través del aula virtual de instituto

## 1) Apertura de ventanas al útero

### Construcciones fundamentales de la psicología prenatal y perinatal

- La vida comienza mucho antes del nacimiento, características de la vida prenatal
- Cómo es el desarrollo tanto por naturaleza como por crianza
- Las etapas prenatales y posnatales tempranas proporcionan una única y excelente oportunidad para la prevención primaria de trastornos biológicos y psicológicos.

Todas nuestras experiencias en nuestro ciclo vital desde el principio de la vida, es decir, la concepción, son absorbidas y almacenadas en nuestro cuerpo. Lo importante a tener en cuenta es que la vida no comienza, como tantas personas asumen erróneamente, al nacer, sino que en la concepción.

La evidencia científica recopilada en las últimas décadas ha demostrado que los bebés tienen capacidades mucho más allá de lo que se les dio crédito en el pasado. Basándose únicamente en el alcance de su desarrollo físico, se asumió erróneamente que el cerebro de los niños no nacidos e incluso recién nacidos aún no tenía la capacidad de ser consciente de su entorno, de desarrollar la memoria o de sentir dolor. Sin embargo, como resultado de la investigación en Psicología Prenatal y Perinatal, los bebés ya no se consideran que funcionan a un nivel puramente vegetativo, sino más bien como seres complejos que son sensibles, sensatos y capaces de observar, aprender, sentir y recordar al menos desde la edad de 6 meses después de la concepción y tal vez antes.

**INSTITUTO HOLISTICO MATERNO PERINATAL, CHILE**

Organismo Técnico de Capacitación Acreditado

bajo la norma Chilena de calidad NCh 2728:2015 y bajo la norma internacional de calidad ISO 9001

## 2) Influencias en la vida prenatal

### Genética y Epigenética del Crecimiento y Desarrollo Prenatal

- La actividad genética aumenta o disminuye en respuesta a los cambios en nuestro entorno.
- El consumo parental de nicotina, cannabis y alcohol se ha asociado con resultados adversos en la descendencia, en términos de neurodesarrollo.
- Los genes no nos convierten en lo que somos. La expresión genética sí y la expresión genética varía dependiendo de la vida que vivimos.

El avance de la epigenética ha destronado el viejo paradigma darwiniano de la genética. Una hipótesis epigenética para las contribuciones ambientales a la salud física y emocional sigue ganando terreno. Aún más significativamente, la evidencia clara y convincente de la investigación básica y clínica en las principales universidades indica que la regulación epigenética de la expresión genética permite la integración de señales internas y externas en el genoma, facilitando la adaptación de un organismo a entornos cambiantes a través de alteraciones en la expresión genética.

Incluso antes de que su descendencia sea concebida, las experiencias de vida de los padres y las exposiciones ambientales modifican sus células germinales y a su vez, afectan el desarrollo y la salud no solo de sus hijos, sino incluso de sus nietos y bisnietos. Del mismo modo, la estructura emocional de los padres puede provocar miedos, ansiedades o atributos de personalidad en su progenie.

**INSTITUTO HOLISTICO MATERNO PERINATAL, CHILE**

Organismo Técnico de Capacitación Acreditado

bajo la norma Chilena de calidad NCh 2728:2015 y bajo la norma internacional de calidad ISO 9001

### 3) Orígenes prenatales y perinatales de enfermedades infantiles y adultas

#### ¿Cómo el entorno del útero influye en la salud física y mental futura?

- Efectos del estrés materno, ansiedad, trastornos del estado de ánimo, y adicciones
- Efectos de la salud materna y el bienestar

En este encuentro exploraremos los efectos sobre el feto y el recién nacido del estrés psicológico, la depresión y otros factores maternos relevantes en el período prenatal y perinatal. Se prestará especial atención a los efectos del estrés en la organización y función del cerebro fetal, en las neurohormonas, el sistema inmunológico, la evolución de la personalidad, así como en el desarrollo de muchas enfermedades infantiles y adultas.

Para las personas que están considerando tener hijos, evitar los factores dañinos y aumentar los beneficiosos hará una gran diferencia en el desarrollo del cerebro, las mentes y la personalidad de sus hijos. Para el resto de nosotros, tomar conciencia de lo que nuestros padres experimentaron durante nuestra gestación puede llegar muy lejos para explicar por qué somos lo que somos hoy

## 4) Comunicación prenatal, posnatal y Bonding

### ¿Cómo se construye la confianza y su importancia?

- Hormonas, neurotransmisores y sistemas biológicos que apoyan el bonding
- Diferencias de crecimiento cerebral masculino y femenino, implicaciones para el vínculo y la personalidad
- Promover el desarrollo de la confianza y la empatía
- Las conexiones humanas crean conexiones neuronales de las que surge la mente.

Revisaremos las investigaciones recientes sobre la oxitocina y la importancia del sistema fronto-temporal en la unión-apego. Además, nuevos datos potentes revelan que los cerebros femeninos maduran más rápido que los cerebros masculinos. Esto conduce a diferencias en la forma en que los niños y niñas se relacionan con sus cuidadores tempranos, en otras palabras, sus estilos de apego serán diferentes y naturalmente se reflejará en la vinculación con las figuras parentales.

Hay que destacar que el vínculo original madre-bebé es la fuente de bienestar para todos los apegos posteriores del bebé y es la relación formativa sobre las bases de las cuales el niño desarrolla un sentido de sí mismo.

## 5) Nacimiento e infancia

### ¿Cómo el modo de nacimiento afecta el microbioma del bebé?

- Modo de nacimiento y personalidad
- Crianza comprometida

Los eventos fisiológicos de concepción, implantación, vida en el útero, y el nacimiento proporcionan el material a partir del cual creamos nuestros guiones de vida. Estos ejercerán un movimiento gravitatorio inconsciente, importante sobre todos nuestros pensamientos, sentimientos y acciones.

Al nacer, debido a que nuestro cerebro ya está funcionando, aunque a un nivel rudimentario, la forma en que entramos en este mundo y cómo somos recibidos dejará una huella permanente en nuestra mente y cuerpo que nos guiará por el resto de nuestras vidas.

Imaginen un mundo donde cada bebé sea visto, escuchado y tratado con respeto suave y amoroso por sus madres, padres, familias y por los trabajadores del área de la salud, reconociendo los seres conscientes y sensibles que son.

## 6) Encuentro en directo por zoom

Programado para el sábado 5 de noviembre de 9 a 13 hrs. Hora de Chile

- 09:00 a 10:30 Hrs. "La importancia del inicio de la vida con Laura Uplinger"
- 10:45 a 13:00 Hrs. Conversatorio con Tomás Verny

**INSTITUTO HOLISTICO MATERNO PERINATAL, CHILE**

Organismo Técnico de Capacitación Acreditado

bajo la norma Chilena de calidad NCh 2728:2015 y bajo la norma internacional de calidad ISO 9001

## Dirigido

A todo profesional o estudiante que acompañe la maternidad.

## Metodología

- Modalidad Mixta, es decir asincrónica y sincrónica.
- Los contenidos grabados para autoestudio estarán disponibles hasta el 31 de marzo de 2023 en el aula virtual del Instituto en [www.maternoperinatal.com](http://www.maternoperinatal.com)
- El encuentro en vivo será grabado y subido al aula virtual.
- Se realizará una evaluación al finalizar el curso a través del aula virtual.
- El curso consta de 53 horas académicas.
- Pueden participar personas desde Chile y el extranjero.
- Se otorgará certificado con nota , numero de horas , fecha de realización y código de verificación.

## Valor

**\$ 250.000** pesos chilenos

**\$ 250 USD** (dólares americanos)

## Valor Promocional 60 % de descuento

**\$ 100.000** pesos chilenos

**\$ 100 USD** (dólares americanos)

Pichar o copiar y pegar link en barra de navegación

<https://www.flow.cl/btn.php?token=sz07uiw>

## Estudiantes (incluidos los de nuestro Instituto)

### 70% de descuento

**\$ 75.000** pesos chilenos

**\$ 75 USD** (dólares americanos)

Pichar o copiar y pegar link en barra de navegación

<https://www.flow.cl/btn.php?token=mana4en>

**INSTITUTO HOLISTICO MATERNO PERINATAL, CHILE**

Organismo Técnico de Capacitación Acreditado

bajo la norma Chilena de calidad NCh 2728:2015 y bajo la norma internacional de calidad ISO 9001



# Formas de Pago

## Tarjeta de débito crédito

Pinchando link de pagos de la pagina anterior

## Transferencia Bancaria

### INSTITUTO HOLISTICO MATERNO PERINATAL SpA

RUT: 77.309.748-8

Cuenta Corriente Banco de Chile

Nº: 2410306510

info.maternoperinatal@gmail.com

## Cuenta PayPal

info.maternoperinatal@gmail.com

Si no tienes cuenta Paypal, solicitar link para pago desde el extranjero

## Una vez realizado el pago

Enviar comprobante de pago solicitando formulario de inscripción al correo:

info.maternoperinatal@gmail.com

## ORGANIZA Y CERTIFICA

### INSTITUTO HOLISTICO MATERNO PERINATAL, CHILE

Organismo Técnico de Capacitación Acreditado

bajo la norma Chilena de calidad NCh 2728:2015 y bajo la norma internacional de calidad ISO 9001