

# FORMACIÓN PRESENCIAL CHILE MAMACANTA

## Profesionales de la Maternidad

*Recursos vocales para la gestación, parto y puerperio*



Con Tànit Navarro

Cantante, compositora y terapeuta vocal española

11 y 12 de Noviembre en Santiago

10:00 a 18:00 hrs



INSTITUTO HOLÍSTICO  
MATERNO PERINATAL

CUPOS LIMITADOS!  
[mamacantachile@gmail.com](mailto:mamacantachile@gmail.com)



@semilla.primal

@materno.perinatal

# FORMACIÓN PRESENCIAL MAMACANTA EN CHILE

## PROFESIONALES DE LA MATERNIDAD

*"Acompañando la nueva vida con la voz"*  
*Recursos vocales para acompañar la gestación, parto y puerperio*

Dirigido a profesionales del ámbito de la maternidad. Matronas, doulas, terapeutas, profesoras de yoga y otros profesionales interesados en la etapa intrauterina y los efectos de la voz para abrir la oportunidad a mujeres con ganas de vivir una experiencia de renacimiento vocal.

El canto prenatal es el uso consciente de la voz durante la fase de gestación del nuevo ser, facilitando la creación del vínculo temprano entre la mamá y el bebé, ayudando a expresar las emociones y sentimientos propios de esta etapa y actuando como analgésico natural en el proceso de parto y como ancla en el momento presente.

En este curso, Tànit Navarro compartirá parte de su experiencia de 10 años de acompañamiento vocal con mujeres gestantes, familias con bebés y profesionales del ámbito prenatal.



FORMACIÓN PRESENCIAL  
MAMACANTA EN CHILE  
PROFESIONALES DE LA MATERNIDAD

*"Acompañando la nueva vida con la voz"*  
*Recursos vocales para acompañar la gestación, parto y puerperio*

El curso consta de una primera parte teórica y de explicación y una segunda parte vivencial y práctica donde vas a aprender dinámicas para reconectar con tu propia voz como herramienta expresiva y transformadora para aplicarlo en el acompañamiento en mujeres gestantes, en el proceso de parto y posparto.

## Metodología

Se usará el método MAMACANTA creado por Tànit Navarro, resultado de más de veinte años investigando en el mundo del canto, la terapia y la expresión.

- Abriendo el camino de la voz.
- Respiración natural. Relajación del diafragma.
- Consciencia de la voz y el cuerpo como instrumento resonador.
- Conexión entre el aparato fonador y el aparato reproductor.



# FORMACIÓN PRESENCIAL MAMACANTA EN CHILE PROFESIONALES DE LA MATERNIDAD

*"Acompañando la nueva vida con la voz"*  
*Recursos vocales para acompañar la gestación, parto y puerperio*

## Contenidos

### LA VOZ EN LA GESTACIÓN

- Vínculo sonoro con el bebé.
- La percepción de la voz a través de la piel.
- Visualizaciones y meditaciones sonoras.

### LA VOZ EN EL PARTO

- Sonidos vocálicos para dar a luz.
- Cómo acompañar con la voz en el parto.
- Creación de cantos de empoderamiento.

### LA VOZ EN EL POSTPARTO Y PUERPERIO

- El canto de bienvenida al bebé.
- Cantos y nanas del mundo para acunar al bebé, la mamá y la familia.



# FORMACIÓN PRESENCIAL MAMACANTA EN CHILE

TÀNIT NAVARRO

Cantante, compositora, actriz y terapeuta vocal.

Creadora de Voz Esencial, Mamacanta y cofundadora de Cuida'm.

Larga trayectoria en el mundo artístico, actuando en distintas compañías y grupos de España, Portugal, Alemania y Chile. Combina su faceta artística con la docencia y la terapia musical con mujeres embarazadas, infancia, tercera edad.

Más de quince años dando clases y talleres, facilitando el encuentro con la voz como herramienta expresiva e investigando los efectos terapéuticos del sonido, expandiendo su trabajo por varios países de Europa y Sur América.

Es cofundadora del proyecto musical Cuida'm junto a Maria J Aguilera. dirigido al acompañamiento de bebés prematuros, familiares y equipo médico en la unidad de Neonatología en el Hospital Clínic de Barcelona.

A raíz de su maternidad crea las sesiones y talleres con su metodología Mamacanta, acompañando y compartiendo desde la voz y el canto en múltiples centros y espacios de España. También imparte cursos formativos para profesionales de canto prenatal con este método.

Tiene tres discos autoproducidos. landé (2011) , “Nueve Lunas” (2013) junto a Rusó Sala, dedicado a la maternidad y “Saliendo de la cueva” producida por Luis Paniagua (2016). Conoce una de sus canciones que ha estado presente en muchas gestaciones y partos

Al otro lado de la piel

**Puedes escuchar su maravillosa voz aquí:**



# Formación Presencial MAMACANTA en Chile PROFESIONALES DE LA MATERNIDAD

Para reservar tu cupo porfavor llenar el formulario de inscripción y realizar el pago a través de transferencia electrónica ó tarjeta de débito/crédito.  
Darémos la Opción de pago en 2 cuotas para facilitar participación.

## Valores

**\$270.000 pesos - Pre-venta hasta 31/8/2023**

**\$300.000 desde el 01/9/2023**

## Datos para transferencia

Nombre: Instituto Holístico Materno Perinatal Spa

Rut: 77.309.748-8

Banco de Chile

Cuenta Corriente: 241-03065-10

Email: [mamacantachile@gmail.com](mailto:mamacantachile@gmail.com)

Asunto: Nombre Participante

**Pago por FLOW**  
**para tarjeta de crédito**

Pago recaudado mediante

**FLOW**

[www.flow.cl](http://www.flow.cl)



INSTITUTO HOLÍSTICO  
MATERNO PERINATAL

**Formulario de inscripción**  
**pincha aquí**

Información  
[mamacantachile@gmail.com](mailto:mamacantachile@gmail.com)



